

## Leidraad voor het gebruik van het 'Veilige Huis' \*

### 1. Binnenin het huis: in de cirkel en binnen de vier muren van het huis

Binnenste cirkel: Het kind tekent zichzelf in de binnenste cirkel (ruimte over laten voor andere personen). Wie woont er nog meer met jou in het 'Veilige huis'?

Binnen in het huis: Stel je eens voor dat jij weer terug bent bij \_\_\_\_\_ (papa en/of mama) en het was er zo veilig als het maar kan zijn en je zou je zo gelukkig voelen als maar mogelijk is, wat voor dingen zouden \_\_\_\_\_ (papa en/of mama, broers en/of zussen) daar dan doen?

Wat zijn de belangrijke dingen die \_\_\_\_\_ (papa en/of mama) doen om er voor te zorgen dat jij veilig bent in jouw 'Veilige huis'?

Zijn er belangrijke voorwerpen of dingen die in jouw 'Veilige huis' moeten zijn om er voor te zorgen dat jij altijd veilig bent?

### 2. Bezoek in het 'Veilige huis': de buitenste cirkel

Wie zal of moet er op bezoek komen in het 'Veilige huis' om er voor te zorgen dat jij veilig bent?

Wanneer \_\_\_\_\_ (een van de veilige bezoekers die hier boven is genoemd) op bezoek komt in het 'Veilige huis', welke belangrijke dingen moeten zij dan doen om er voor te zorgen dat jij veilig bent?

### 3. De rode cirkel: onveilige personen

Wanneer je weer thuis gaat wonen met \_\_\_\_\_ (papa en/of mama) is er dan iemand die bij jullie woont of die bij jullie op bezoek komt waar jij je niet veilig bij voelt?

### 4. Het dak

Weet je nog dat we het hebben gehad over al die mensen die met elkaar praten om het zo veilig te maken dat je weer thuis kunt komen wonen? Eén van de dingen waar zij over nadenken zijn de regels die in het 'Veilige huis' moeten gelden. Wat denk jij? Wat moeten de regels van het huis zijn om er voor te zorgen dat iedereen zal weten dat \_\_\_\_\_ (de specifieke zorgen) nooit weer zal gebeuren?

Wat nog meer .... en wat nog meer?

Wanneer \_\_\_\_\_ (zus, broer, oma, e.d.) hier zou zijn wat zou hij/zij dan zeggen?

### 5. Het pad naar het 'Veilige huis'

Als het begin van het pad het moment is waarop iedereen zich enorm veel zorgen maakte en het daardoor niet mogelijk was voor jou om thuis te wonen bij papa en/of mama en jij bij \_\_\_\_\_ ging wonen en het eind van het pad bij de voordeur is het moment waarop al die zorgen opgelost zijn en jij volkomen veilig bent wanneer je bij papa en/of mama woont, waar denk jij dat we nu zijn?

Als het begin van het pad het punt is waarop jij je heel veel zorgen maakt dat wanneer je weer bij mama woont (of een nachtje bij haar slaapt) zij weer drugs gebruikt waardoor zij niet goed voor jou kan zorgen en het eind van het pad bij de voordeur is het punt waarop alles uit je 'Veilige huis' gebeurt en jij je geen zorgen meer maakt dat mama drugs gebruikt, waar ben je nu?

\*Ontwikkeld door Sonja Parker, vertaling Margreet Timmer

# MIJN 'VEILIGE HUIS'

